



Planning et Tarifs 2020-2021

ASL 2020/2021	LUNDI		MARDI			MERCREDI	VENDREDI
9H00 - 9h30	9h15 / 10h15 Gym Séniors (160€)						
9H30 - 10h00			9h30 / 10h30 Pilates /Stretching (160€)				
10H00 - 10h30							
10H30 - 11h00							
11H00 - 11h30							
11H30 - 12h00							
12h00 - 12h30							
17H00 - 17h30	17h15/18h15 Gym Multi'activités 3-6 ans (140€)		17h00 - 18h00 Baby Danse (maternelle) (155€)			17h00 - 18h00 Yoga 7-10 ans (155€) dojo	17h00 - 18h00 Danse CP-CE1 (155€)
17H30 - 18h00	18h15/19h15 Gym Multi'activités 7-10 ans (140€)		18h00 - 19h00 Danse (CE2-CM1) (155€)			18h30/20h30 Course à pied Débutant et Confirmé	19h30/21h00 Yoga (200€) école d'Ecos
18H00 - 18h30			19h00 - 20h00 Circuit kids(+ 8 ans) (155€)	19h00 - 20h00 Danse 5°-4°-3° (160€)			
18H30 - 19h00	19h15/20h15 Cross Training (160€)		19h30/20h30 Yoga (180€) école d'Ecos				
19H00 - 19h30	20h15/21h15 Cardio Training (160€)	20h00 - 21h00 Afrovibe (ados/adultes) (160€)					
19H30 - 20h00		21h00 - 22h00 Body Renfo-Pilates (160€)					
20H00 - 20h30							
20H30 - 21h00							
21H00 - 21h30							
21H30 - 22h00							

<u>Professeurs et Coach sportifs :</u>	MARIE	SEVERINE	LAËTITIA	DAVID	MARVIN
--	-------	----------	----------	-------	--------

+ Adhésion à ASL de 15€ par famille

-50% dès la deuxième inscription (par adhérent ou par famille, même adresse).

La saison commence le lundi 07 septembre 2020.

Possibilité de mettre votre dossier d'inscription dans nos boîtes aux lettres : à côté de la mairie ou du gymnase. Dossier disponible au gymnase ou sur notre site internet.

Mail : asl_du_vexin@hotmail.fr Site : <https://www.aslduvexin.com> Tel : 06.95.27.39.16 Adresse : 18 grande rue 27630 Ecos Vexin sur Epte